

ORACIÓN

Tus ojos, Señor,
saben mirar sembrando la belleza donde se posan.
Haz de nuestros ojos imagen de los tuyos.

Tu olfato, Señor,
sabe reconocer el perfume de la amistad y el amor,
que además siempre dejas por donde pasas.
Haz que no perdamos su rastro.

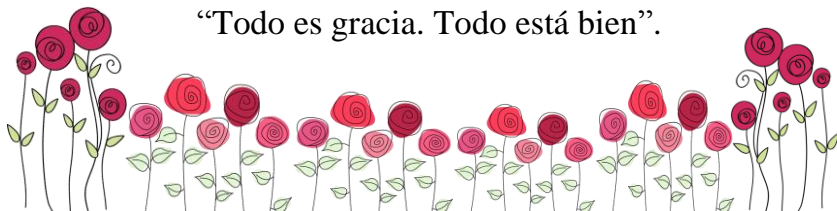
Tu oído, Señor,
se recrea en la música de las cosas
y se vuelve atento a la queja de los que sufren.
Haz nuestros oídos imagen de los tuyos.

Tu tacto, Señor,
es un abrazo de vida en nuestra carne enferma,
pues te hiciste carne en nuestra carne para siempre.
Haz que nuestra carne se haga, a tu imagen,
contacto de vida que cure toda herida.

Tú, Señor, te has hecho pan sabroso de vida
y nos has dicho: “Tomad y comed”.

Haz que nos demos de comer unos a otros,
como tú haces, con todo nuestro ser.

Y haz, Señor, que pronunciemos
contigo y con tus santos cada día
la oración de la creación salida de tus manos:
“Todo es gracia. Todo está bien”.



ORAR LA CREACIÓN CON LOS SENTIDOS



Al terminar la obra de la creación **oyó** Dios el trino de los pájaros y el susurro de los ríos. Se acercó y **olió** el perfume de las flores y el frescor de la tierra recién empapada por la lluvia, incluso **saboreó** alguno de los frutos que ofrecía. Cuando comenzó a pasear por el mundo se detuvo a **acariciar** el césped y a jugar con

la arena de la playa... y no pudo por menos de entregarse y **abrazar** el barro hasta hacerlo semejante a sí, queriendo compartir el amor con que había dado a luz esta creación que era hermosa de verdad. Así nacieron los seres humanos y a ellos les entregó su obra. Y **vio** Dios que todo estaba bien, que todo era bueno, y al reposar su amor en la creación todo se vistió de belleza y esplendor.

Entonces Adán y Eva, y con ellos toda la humanidad, se desprecizaron y extendieron su mirada sobre el mundo. Comenzaron a oír y a oler, a saborear y a tocar... con la alegría de encontrar un regalo a cada paso. Vieron que el mundo era bueno, y al levantar al cielo su mirada y oír el silencio de su presencia **dieron gracias**.

También conocieron el lado oscuro de las cosas sin saber de dónde venía. Y recordaron cómo Dios les había contado que también Él tuvo que ajustar cuentas con el misterio del caos y la tiniebla cuando abrazó al mundo en la carne de su Hijo llenándolo de luz. Y que esto no le había impedido crear vida, belleza y alegría, aunque le supuso conocer la soledad y el dolor. Adán y Eva **se supieron invitados a ser imagen de Dios** en medio del ruido y el hedor, de la amargura y la aspereza de la vida. Y se dijeron: hagamos del mundo la obra de Dios.

Y Dios, en su eternidad, se conmovió y su alegría llegó a plenitud. Y la del hombre también.

(Evangelio apócrifo de la creación)

ESQUEMA DE LA ORACIÓN

Mira el mundo a través de los sentidos y dialoga con Dios.

1/. Recógete en un sitio tranquilo y pide que durante tu oración el Espíritu guíe tu corazón y tus sentidos. **2/.** Párate en uno de los apartados (en un solo sentido cada vez) y da gracias o pregúntate cómo colaborar para que la creación llegue a ser buena y hermosa en todo. **3/.** Finalmente, recita la oración final y sal con confianza de la oración.

Y vio Dios lo que había creado y todo era muy bueno

Fíjate en uno de los sentidos y recorre con ellos tu experiencia cotidiana. Intenta descubrir la belleza, la bondad, el bien, el gozo que te proporciona el contacto con las cosas con las que te cruzas... Te damos algunos ejemplos, pero se trata de que tú llenes tu oración con tu propia experiencia. Con cada sentido **pide al Señor que te enseñe a dar gracias al contacto con la belleza y bondad de las cosas de cada día, como le sucedía a San Juan de la Cruz que cantaba: "Y todos cuantos vagan / de ti me van mil gracias refiriendo..."**

→ **El gusto:** piensa en la cantidad de sabores que existen y sus variaciones... piensa en los que te gustan y a lo que están unidos (a tu madre como cocinera, a alguna fiesta...) -----... y *vete dando gracias.*

→ **El olfato:** Piensa en el perfume de las flores, de la colonia que usas tú o alguien al que quieres, incluso en el olor de su cuerpo y su familiaridad -----... y *vete dando gracias.*

→ **El oído:** Piensa en los distintos timbres de voz, en la música que te gusta y su variedad, en los sonidos de la creación (la lluvia, el canto de los pájaros, el susurro del viento...) -----... y *vete dando gracias.*

→ **El tacto:** Piensa en la suavidad de los tejidos, en la sensación del agua cuando te bañas o te duchas, en las caricias de quien te quiere -----... y *da gracias.*

→ **La vista:** Piensa en la belleza de las cosas que ves, desde los paisajes, hasta los rostros y los cuerpos, desde la belleza de muchos animales hasta la del diseño de los objetos que hace el hombre -----... y *vete dando gracias.*

Al sentir Dios las tinieblas llamó a su luz para envolverlo todo

Fíjate en el caos y la tiniebla que habita el mundo y que se deja sentir por los sentidos en tu experiencia cotidiana matando u ocultando la belleza, el bien y la alegría, y piensa en gestos para contrarrestarlos. Te damos algunos ejemplos, pero se trata de que tú llenes tu oración con tu propia experiencia.

En la oración con cada sentido **pide al Señor que te enseñe a colaborar con él en dar a luz la creación que él siempre pensó para la humanidad y te enseñe a perseverar en la esperanza.**

→ **El gusto:** Piensa la amargura de la vida y la sed de vida de muchos / Tomar un café juntos, regalar unos bombones, -----... *pide la capacidad de crear vida, belleza y alegría, y perseverancia en la esperanza.*

→ **El olfato:** Decimos que 'algo huele mal' cuando se percibe engaño, traición, corrupción. El buen olor por contraste se extiende con la verdad, la fidelidad, la honestidad -----... *pide la capacidad de crear vida, belleza y alegría, y perseverancia en la esperanza.*

→ **El oído:** ¡Cuántas estridencias en nuestro lenguaje, en nuestras conversaciones, en nuestros juicios! Aunque se puede utilizar un lenguaje sereno, alentador, bello; compartir música, -----... *pide la capacidad de crear vida, belleza y alegría, y perseverancia en la esperanza.*

→ **El tacto:** Qué poco tacto decimos muchas veces..., aunque se puede contactar con los demás de forma afectuosa... y tocar su vida con atención, cuidado y ternura -----... *pide la capacidad de crear vida, belleza y alegría, y perseverancia en la esperanza.*

→ **La vista:** ¡Cómo nos gusta regodearnos morbosamente en la peor imagen de lo que somos y son los demás! Podemos, sin embargo, sobrepasar el nivel de las apariencias hasta ver el valor y la necesidad de amor de todos, -----... *pide la capacidad de crear vida, belleza y alegría, y perseverancia en la esperanza.*

