

PARA REZAR ESTAS ORACIONES

1. Busca un sitio tranquilo, cómodo y respira varias veces lentamente. Luego toma conciencia de que estás delante de Dios y recita esta pequeña oración despacio

*Vengo aquí, mi Señor, a olvidar las prisas de la vida.
Ahora sólo importas Tú.
Dale a mi alma, con tu presencia de vida, la paz;
y hazme hallar los caminos que quieres para mí.*

2. Elige una de las oraciones del cuadernillo y léela despacio al menos un par de veces (entiende lo que dice).

3. Ahora medita sobre ella a través de estas preguntas u otras similares:

- ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención?
- ¿Qué es aquello con lo que más te identificas?
- ¿Qué es lo que no comprendes o te cuesta aceptar?
- ¿Te sientes cercano a este orante o piensas que vivís en mundos diferentes y que esta oración no tiene nada que ver contigo? (Recuerda que puedes rezar no sólo desde tu situaciones de vida, sino también desde las de los demás)

4. Céntrate en alguna frase o idea y déjate llevar en tu conversación con Dios o repítela varias veces delante de Él.

5. Para terminar recita de nuevo la oración elegida dirigiéndola, directa y pausadamente, a Dios.

ORACIÓN A LA VOLUNTAD DE DIOS

(San Francisco de Asís).

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.
Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.
Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.
Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.
Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.
Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.
Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.
Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.
Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Oh Señor, que yo no busque tanto
ser consolado, cuanto consolar;
ser comprendido, cuanto comprender;
ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,
es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra,
es perdonando, como se es perdonado,
es muriendo como se resucita a la vida eterna.

ORACIÓN DE SÚPLICA (D. Bonhöffer).

Reina en mí la oscuridad,
pero en Ti está la luz;
Estoy solo,
pero Tú no me abandonas;
Estoy desalentado,
pero en Ti está la ayuda;
Estoy intranquilo,
pero en Ti está la paz;
La amargura me domina,
pero en Ti está la paciencia;
No comprendo tus caminos,
pero Tú sabes el camino para mí.

ORACIÓN (Ernestina de Campourcin).

Porque es tarde, Dios mío,
Porque anochece ya y se nubla el camino;
porque temo perder las huellas que he seguido
no me dejes tan sola y quédate conmigo.

Porque he sido rebelde y he buscado el peligro
y escudriñé curiosa las cumbres y el abismo,
perdóname, Señor, y quédate conmigo.

Porque ardo en sed de Ti y en hambre de tu trigo,
ven, siéntate a mi mesa bendice el pan y el vino.
¡Qué aprisa cae la tarde! ¡Quédate al fin conmigo!

ORACIÓN AL ESPÍRITU SANTO (A. Sanz).

Luz de Dios,
disipa la tiniebla de mis dudas y guíame.

Fuego de Dios,
derrite el hielo de mi indiferencia y abrázame.

Torrente de Dios,
fecunda los desiertos de mi vida y renuévame.

Fuerza de Dios,
rompe las cadenas de mis esclavitudes y libérame.

Alegría de Dios,
aleja los fantasmas de mis miedos y confórtame.

Aliento de Dios,
despliega las alas de mi espíritu y lánzame.

Vida de Dios,
destruye las sombras de mi muerte y resucítame.

Ven. Espíritu Paráclito,
Espíritu creador y santificador,
Espíritu renovador y consolador,
Espíritu sanador y pacificador.

Ven y concede hoy a la Iglesia,
acompañada de María, el don de Pentecostés.

-----Arciprestazgo de Zamora-ciudad-----
-----Centro Teológico San Ildefonso-----

Muchas veces confundimos hacer oración con recitar oraciones. Si es verdad que en determinados momentos puede coincidir, en otros lo que creemos oración es algo así como una presentación de reclamaciones, peticiones... en una oficina impersonal en la que el director esconde la cara.

Es muy importante en la oración saltar de las palabras utilizadas al encuentro con la presencia de Dios en fe y confianza, más allá de si en ocasiones parece ausente o escondido.

En esta ficha queremos ayudarte a utilizar las oraciones que caen en tus manos para que en ellas pueda darse un verdadero encuentro en el que Dios se haga espacio de vida para ti. El esquema puedes utilizarlo con cualquier oración, nosotros te ofrecemos cuatro que nos parecen significativas.



-----Orar oraciones-----

Oración común: Jueves, 19 de Noviembre (20'30). En San Andrés.

