



Francisco García
Practicar la oración
1. Sin importar cómo

*Libro-capilla para guiar
y profundizar la oración personal
y nuestra relación con Dios.*

PROLOGO

Los cristianos creemos que Dios nos habla de tú a tú en Cristo y con él podemos entablar un diálogo que recoja la profundidad de nuestras esperanzas y quejas, de nuestras alegrías y lágrimas... confiando en que quedarán envueltas por su vida resucitada. Pero es tan fácil dejarlo de lado, darlo por supuesto... que hace unos años el arciprestazgo de Zamora-ciudad se propuso ayudar a los fieles a sostener y profundizar su oración e ideamos un sencillo curso, del que me hice cargo, en el que no hubiera que apuntarse y que no requiriera mucho tiempo o acciones muy especiales.

Ofrecimos un espacio de una hora mensual para dejarse conducir a la profundidad siempre cercana de Dios, y hablarle y escucharlo desde lo más profundo de la vida. No un grupo de oración, sino un espacio abierto de oración al que se viniera cuando se quisiera, sin compromisos.

Como complemento surgieron unas hojas de oración que sirvieran para apoyar, guiar, profundizar, ensanchar la oración personal de los fieles y que cada primer domingo de mes se ofrecen en las parroquias. Algunas de ellas son las que ahora, algo remodeladas y organizadas, te ofrecemos. Como verás, cada ficha ofrece distintos momentos de oración en torno a un eje común que cada uno debe llenar de vida y relación con Dios. Cada ficha propone itinerarios de oración, algunos de unos minutos otros de media o una hora de duración. A veces pueden añadirse a la propia oración como uno de sus momentos, otras abarcarían todo su espacio para llevarla a espacios nuevos (en forma o contenido) o más profundos. Por eso te sugerimos que antes de empezar leas las introducciones a los bloques y a cada ficha.

No tienes en tus manos un manual de oración, sino un pequeño libro-capilla, un espacio de oración, donde recogerte y abrirte a la escucha y el diálogo con Dios. Ánimo pues.

INDICE

Prólogo: Dejarse conducir a la profundidad cercana de Dios

Introducción: El camino de la oración

Capítulo 1. Conformarse con la oración

Ficha 1. Pedir el don de la oración

Ficha 2. Orar sencillamente

Capítulo 2. Orar oraciones

Ficha 1. Cuando oréis decid: Padrenuestro

Ficha 2. Una semana un salmo

Ficha 3. Orar oraciones

Ficha 4. Nada te turbe. Orar con Santa Teresa

Ficha 5. Recogerse y reconocerse en Dios

Ficha 6. Creo, Señor (Pablo VI)

Capítulo 3. Orar pensamientos espirituales

Ficha 1. Orar con los Padres del desierto

Ficha 2. La confianza del corazón. Orar con el hermano Roger

Ficha 3. Orar con dichos de Santa Teresa

Capítulo 4. Orar en el límite de las palabras

Ficha 1. Oración centrante

Ficha 2. Orar con jaculatorias

Capítulo 5. Orar ante un icono

Ficha 1. La cruz de Taizé

Ficha 2. Crucificado y perro, de Craigie Aitchison

Ficha 3. Tres encuentros con Cristo

Ficha 4. La belleza de Dios

Capítulo 6. Orar con los santos

Ficha 1. Orar en compañía de los santos

Ficha 2. Orar con las leyendas de los santos

Ficha 3. Orar con situaciones de la vida de Santa Teresa

Capítulo 7. Orar con la Escritura

Ficha 1. Tu palabra me da vida I

Ficha 2. Tu palabra me da vida II

Ficha 3. Perseverar en la gloria

Ficha 4. Vivir sencillamente

Ficha 5. Seguir a Jesús

Ficha 6. Meditación sobre Efesios

Ficha 7. Meditación sobre el ciclo de José

Ficha 8. El Señor bendice el mundo con nuestra vida

Capítulo 8. Orar con Jesús, de tú a tú

Ficha 1. Jesús les preguntó

Ficha 2. Los silencios de Jesús

Ficha 3. Las llagas de Cristo

Ficha 4. Esto es mi cuerpo, esta es mi sangre

Capítulo 9. Orar en medio del mundo

Ficha 1. Ecos del mundo

Ficha 2. Los espacios de mi vida